

# ASSERTIVE COMMUNITY TREATMENT



When it feels like there are too many obstacles for you to make it through recovery, ACT is here to help. The goal of our **Assertive Community Treatment** team is to help people with a serious mental illness recover, learn to manage their symptoms and reconnect back to their lives.

## “A Hospital Without Walls”

Many ACT clients have a history of being hospitalized or suffering from a psychiatric crisis. The team brings together a multidisciplinary group of professionals, which includes clinicians, psychologists, nurses and recovery specialists, to develop a specialized treatment plan to help keep a person out of the hospital, work on their unique needs and set them on the path to recovery. Clients also have 24-7 access to the team if an issue comes up.

ACT is one of the oldest and widely-researched behavioral health practices and research shows that people receiving these services have fewer emergency room visits and psychiatric crises or hospitalizations.

## Program Guidelines

To receive ACT services, a person must meet the following guidelines:

- ▶ Be an adult 18 years old or older
- ▶ In the past 12 months, have had more than two psychiatric hospitalizations or stays totaling more than 30 days that required psychiatric stabilization
- ▶ Have a diagnosis on the schizophrenia spectrum, other psychotic disorders or a severe/persistent disorder
- ▶ Traditional treatment options have not worked, and the person needs more frequent, in-depth services

## Referral Process

Referrals can only be submitted through KernBHRS treatment providers. For people not enrolled in KernBHRS services, -a connection can be made through the Access and Assessment Center.

**For more information or to submit a referral, call 661-868-5000.**

# ASSERTIVE COMMUNITY TREATMENT

## Tratamiento Asertivo Comunitario



Cuando sienta que hay demasiados obstáculos para que pueda superar la recuperación, ACT está aquí para ayudar. El objetivo de nuestro equipo de Assertive Community Treatment team es de ayudar a las personas con una enfermedad mental grave a recuperarse, aprender a controlar sus síntomas y volver a conectarse con sus vidas.

### “Un hospital sin paredes”

Muchos clientes de ACT tienen antecedentes de haber sido hospitalizados o sufrir una crisis psiquiátrica. El equipo reúne a un grupo multidisciplinario de profesionales, que incluye médicos, psicólogos, enfermeras y especialistas en recuperación, para desarrollar un plan de tratamiento especializado para ayudar a mantener a una persona fuera del hospital, trabajar en sus necesidades únicas y ponerlos en el camino hacia la recuperación. Los clientes también tienen acceso 24-7 al equipo si surge un problema.

ACT es una de las prácticas de salud conductual más antiguas y ampliamente usadas, y las estadísticas muestran que las personas que reciben estos servicios tienen menos visitas a la sala de emergencias y crisis psiquiátricas u hospitalizaciones.

### Pautas del Programa

Para recibir los servicios de ACT, una persona debe cumplir con las siguientes elegibilidades:

- ▶ Ser un adulto mayor de 18 años
- ▶ En los últimos 12 meses, he tenido más de dos hospitalizaciones o estancias psiquiátricas por un total de más de 30 días que requirieron estabilización psiquiátrica
- ▶ Tener un diagnóstico sobre el espectro de esquizofrenia, otros trastornos psicóticos o un trastorno grave/persistente
- ▶ Las opciones de tratamiento tradicionales no han funcionado, y la persona necesita servicios más frecuentes y detallados

### Proceso de Referencia

Las referencias solo se pueden enviar a través de proveedores de tratamiento de KernBHRS. Para las personas no inscritas en los servicios de KernBHRS, se puede establecer una conexión a través del Centro de Acceso y Evaluación.

**Para más información o para enviar una referencia, llame al 661-868-5000.**