VOLUNTEER

VOLUNTEER SENIOR OUTREACH PROGRAM

You can help local seniors

The Volunteer Senior Outreach Program uses people like you to provide support and companionship to adults over 60.

VSOP works with seniors who are homebound, have a limited support system and/or family support or may have experienced a significant loss. This may result in loneliness, mild-moderate depression, anxiety, grief or other issues that impact their mental health and quality of life.

You could be the one to make a difference in their lives!

Duties of a Volunteer...

- Socialize with seniors in their homes
- Provide support, companionship and encouragement
- Act as an advocate
- Assist seniors with achieving their goals
- Communicate as part of a team
- Attend meetings and trainings to gain new skills
- Participate in community outreach events

The Volunteer Senior Outreach Program is a collaborative effort between

KERN BEHAVIORAL HEALTH&RECOVERY SERVICES

KERN COUNTY CALIFORNIA

CCS

Get Involved!

Are you?

- 18 years old or older
- Have a compassion for seniors
- Empathetic
- Have active listening skills
- Able to make a commitment to volunteer

Contact

Lourdes Trigueros Garcia
661-868-5021
vsopinformation@kernbhrs.org

VOLUNTARIO

VOLUNTEER SENIOR OUTREACH PROGRAM

Usted puede ayudar a los adultos mayores

El Volunteer Senior Outreach Program usa a las personas como usted para dar apoyo y compañía a los adultos mayores de 60 años.

El VSOP trabaja con los adultos mayores que están aislados en su casa, que tienen un sistema de apoyo o apoyo familiar limitado, o bien, que puedan haber experimentado una pérdida significativa. Esto podría provocar soledad, depresión leve a moderada, ansiedad, desconsuelo u otros problemas que afectan su salud mental y su calidad de vida.

¡Usted podría ser quien haga la diferencia en sus vidas!

Deberes de un voluntario…

- Socializar con los adultos mayores en sus hogares
- Dar apoyo, compañía y estímulo
- Actuar como defensor
- Ayudar a los adultos mayores a alcanzar sus metas
- Comunicarse como parte de un equipo
- Asistir a reuniones y capacitaciones para lograr obtener nuevas destrezas
- Participar en eventos de alcance comunitario

El Volunteer Senior Outreach Program es un esfuerzo de colaboración entre

KERN BEHAVIORAL HEALTH&RECOVERY SERVICES

KERN COUNTY CALIFORNIA

CCS

Participe!

¿Usted?

- Es mayor de 18 años de edad
- Tiene compasión por los adultos mayores
- Es comprensivo
- Tiene habilidad para escuchar activamente
- Puede comprometerse a ser un voluntario

Comuníquese con

Lourdes Trigueros Garcia
661-868-5021
vsopinformation@kernbhrs.org