



ASSISTED OUTPATIENT TREATMENT

We're here to help

Sometimes, a person with a mental illness will not seek treatment, no matter how severe their symptoms are. That's where our **Assisted Outpatient Treatment** team steps in with the goal to engage these individuals and get them to a place where they will voluntarily accept behavioral health services.

The team is brought in after other engagement attempts have been unsuccessful. AOT is not a crisis response team, but will coordinate with crisis teams to assess if a person is eligible for the program. If the criteria is met, the team can petition the Kern County Superior Court to order a person to receive services.

To meet AOT's eligibility requirements, a person **must**:

- ▶ Live in Kern County and at least 18 years old
- ▶ Have a mental illness
- ▶ Have a history of not complying with treatment for their mental illness, with at least one of the following being true:
 - ▶ Their mental illness has, at least twice within the last 36 months, been a substantial factor in a hospitalization or incarceration **OR**
 - ▶ Their mental illness has resulted in one or more attempts or acts of serious violent behavior toward themselves or another within the last 48 months
- ▶ Their condition is substantially deteriorating
- ▶ Have been offered to participate in developing their treatment plan but continue to not be involved
- ▶ The program will prevent a relapse or deterioration that could result in the person meeting California's inpatient commitment standard
- ▶ AOT is the least restrictive placement, that is appropriate and feasible, and necessary to ensure recovery and stability

AOT combines court supervision with high-intensity community-based behavioral health services, and has been proven to interrupt the tragic cycle often experienced by a person with mental illness who has difficulty engaging in traditional outpatient services. The program may reduce hospitalizations, incarcerations and mental health crises.

AOT is a less restrictive and more preventative approach that provides intensive treatment to a person who has a history of risk to self and, in many cases, AOT can prevent the need for an involuntary hold.

REFERRAL PROCESS

Referrals can be submitted by:

- ▶ Immediate adult family members
- ▶ Anyone over 18 years old who lives with the individual
- ▶ A treating licensed mental health provider
- ▶ Director of treating agency, charitable organization, licensed residential care facility or hospital
- ▶ Police, parole or probation officers who are supervising the individual

For more information or to submit a referral,
call **661-529-5526**

OTHER IMPORTANT NUMBERS

Crisis Hotline 1-800-991-5272

Suicide Prevention Hotline 1-800-273-8255

24-hour SUD Access Line 1-866-266-4898



www.KernBHRS.org

TRATAMIENTO AMBULATORIO ASISTIDO

Estamos aquí para ayudar

A veces, una persona con una enfermedad mental no buscará tratamiento, sin importar que tan graves sean sus síntomas. Ahí es donde nuestro equipo de **Tratamiento Ambulatorio Asistido** interviene con el objetivo de involucrar a estas personas y llevarlas a un lugar donde acepten voluntariamente los servicios de salud mental.

El equipo se incorpora después de que otros intentos de participación no han tenido éxito. AOT no es un equipo de respuesta a crisis, pero coordinará con equipos de crisis para evaluar si una persona es elegible para el programa. Si se cumplen los criterios, el equipo puede solicitar al Tribunal Superior del Condado de Kern que ordene a una persona que reciba servicios.

Para cumplir con los requisitos de elegibilidad de AOT, una persona **debe**:

- ▶ Vive en el condado de Kern y tiene al menos 18 años de edad
- ▶ Tiene una enfermedad mental
- ▶ Tener antecedentes de no cumplir con el tratamiento para su enfermedad mental, y por lo menos uno de los siguientes es cierto:
 - ▶ Su enfermedad mental, al menos dos veces en los últimos 36 meses, ha sido un factor sustancial en una hospitalización o encarcelamiento ○
 - ▶ Su enfermedad mental ha resultado en uno o más intentos o actos de comportamiento violento grave hacia ellos mismos u otra persona en los últimos 48 meses
- ▶ Su condición se está deteriorando sustancialmente
- ▶ Se les ha ofrecido participar en el desarrollo de su plan de tratamiento, pero continúan sin participar.
- ▶ El programa evitará una recaída o deterioro que podría resultar en que la persona cumpla con el estándar de compromiso de pacientes hospitalizados de California
- ▶ AOT es la ubicación menos restrictiva, apropiada y factible, y necesaria para garantizar la recuperación y la estabilidad

AOT combina la supervisión judicial con servicios comunitarios de salud conductual de alta intensidad, y se ha demostrado que interrumpe el ciclo trágico que a menudo experimenta una persona con enfermedad mental que tiene dificultades para participar en servicios ambulatorios tradicionales. El programa puede reducir hospitalizaciones, encarcelamientos y crisis de salud mental.

AOT es un enfoque menos restrictivo y más preventivo que brinda tratamiento intensivo a una persona que tiene un historial de riesgo para sí misma y, en muchos casos, AOT puede evitar la necesidad de una retención involuntaria.

PROCESO DE REFERENCIA

Las referencias pueden ser enviadas por:

- ▶ Familiares adultos inmediatos
- ▶ Cualquier persona mayor de 18 años que viva con la persona
- ▶ Un proveedor de tratamiento de salud mental con licencia
- ▶ Director de la agencia de tratamiento, organización benéfica, centro de atención residencial u hospital autorizado
- ▶ Oficial de policía o oficial de libertad condicional que supervisa al individuo

Para más información o para enviar una referencia,
llame al 661-529-5526

OTROS NÚMEROS IMPORTANTES

Crisis Hotline 1-800-991-5272

Suicide Prevention Hotline 1-800-273-8255

24-hour SUD Access Line 1-866-266-4898



www.KernBHRS.org